

# FRANKFURT

# HYGIENEREGELN

## WICHTIG VOR DEINEM TRAINING



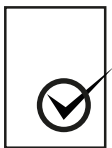
1. Bringe zwei Handtücher mit zum Training. Eines zum Unterlegen (100x50cm) und eines zum Abwischen von Schweiß.



2. Bitte erscheine weder mit Krankheitssymptomen zum Training, noch wenn Du Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person hattest.



3. Gegebenenfalls führen wir eine Körpertemperaturmessung vor Deinem Training durch.



4. Zutritt nur für: **vollständig Geimpfte** (letzte Impfung vor >14 Tagen), **Genesene** (Infektion >28 Tagen und <6 Monaten), **negativ Getestete** (Schnelltest <24h o. PCR Test <48h o. ein selbst mitgebrachter Antigentest vor Ort)

## WICHTIG IM CLUB

1. Halte einen Mindestabstand von 1,5 m zur nächsten Person ein und orientiere Dich an den Abstandsmarkierungen.
2. Jedes Training ist individuell mit Abstands- und Hygieneregeln durchzuführen. Dies gilt auch für Personen des gleichen Hausstandes.
3. Bitte beachte zu jeder Zeit die Anweisungen unserer Mitarbeiter.

## ALLGEMEINE HYGIENEREGELN

1. Wasche Deine Hände vor und nach dem Training und fasse Dir nicht ins Gesicht.
2. Niese nur in Deine Armbeuge und wende Dich dabei von anderen ab.
3. Nach der Benutzung der Geräte sind diese eigenständig zu desinfizieren.
4. Entsorge benutzte Taschentücher sofort im Mülleimer.

# MÜNCHEN

# HYGIENEREGELN

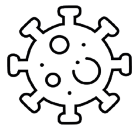
## WICHTIG VOR DEINEM TRAINING



1. Im Club besteht medizinische Maskenpflicht. Sie darf lediglich beim Ausführen der Übung am Platz abgenommen werden. Es dürfen nur medizinische Masken getragen werden.



2. Bringe zwei Handtücher mit zum Training. Eines zum Unterlegen (100x50cm) und eines zum Abwischen von Schweiß.



3. Bitte erscheine weder mit Krankheitssymptomen zum Training, noch wenn Du Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person hattest.



4. Gegebenenfalls führen wir eine Körpertemperaturmessung vor Deinem Training durch.



5. Zutritt nur für: **vollständig Geimpfte** (letzte Impfung vor >14 Tagen), **Genesene** (Infektion >28 Tagen und <6 Monaten), **negativ Getestete** (Schnelltest <24h o. PCR Test <48h)

## WICHTIG IM CLUB

1. Halte einen Mindestabstand von 1,5 m zur nächsten Person ein und orientiere Dich an den Abstandsmarkierungen.
2. Jedes Training ist individuell mit Abstands- und Hygieneregeln durchzuführen. Dies gilt auch für Personen des gleichen Hausstandes.
3. Bitte beachte zu jeder Zeit die Anweisungen unserer Mitarbeiter.

## ALLGEMEINE HYGIENEREGELN

1. Wasche Deine Hände vor und nach dem Training und fasse Dir nicht ins Gesicht.
2. Niese nur in Deine Armbeuge und wende Dich dabei von anderen ab.
3. Nach der Benutzung der Geräte sind diese eigenständig zu desinfizieren.
4. Entsorge benutzte Taschentücher sofort im Mülleimer.

# HAMBURG

# HYGIENEREGELN

## WICHTIG VOR DEINEM TRAINING



1. Bringe zwei Handtücher mit zum Training. Eines zum Unterlegen (100x50cm) und eines zum Abwischen von Schweiß.



2. Bitte erscheine weder mit Krankheitssymptomen zum Training, noch wenn Du Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person hattest.



3. Gegebenenfalls führen wir eine Körpertemperaturmessung vor Deinem Training durch.



4. Zutritt nur für: **vollständig Geimpfte** (letzte Impfung vor >14 Tagen), **Genesene** (Infektion >28 Tagen und <6 Monaten), **negativ Getestete** (Schnelltest <24h o. PCR Test <48h)

## WICHTIG IM CLUB

1. Halte einen Mindestabstand von 2,50 Metern zur nächsten Person ein und orientiere Dich an den Abstandsmarkierungen.
2. Jedes Training ist individuell mit Abstands- und Hygieneregeln durchzuführen. Dies gilt auch für Personen des gleichen Hausstandes.
3. Bitte beachte zu jeder Zeit die Anweisungen unserer Mitarbeiter.

## ALLGEMEINE HYGIENEREGELN

1. Wasche Deine Hände vor und nach dem Training und fasse Dir nicht ins Gesicht
2. Niese nur in Deine Armbeuge und wende Dich dabei von anderen ab.
3. Nach der Benutzung der Geräte sind diese eigenständig zu desinfizieren
4. Entsorge benutzte Taschentücher sofort im Mülleimer.